

2026년 강원대학교 2급 생활스포츠지도사연수원 체육지도 과제 안내

1. 체육지도 과제 개요

- ☐ 제출기간 : 2026년 9월 7일(월)까지
- ☐ 제출방법 : 워드 작성 후 이메일(g1526@kangwon.ac.kr) 제출

2. 과제 내용

- ☐ 연구 주제 ‘가~라’ 중 택1
- ☐ 과제분량 : 3~5페이지 이내 작성
- ☐ 과제서식 : 글자크기 11, 줄 간격 160%
- ☐ 파일이름 : 2026년 체육지도과제(성함,과정,번호)

구분	분야	연수 내용	연구 주제
가	스포츠 윤리	- 지도자 윤리 - 인권 - 폭력 예방 - 공정성	생활체육 현장의 윤리적 문제와 지도자의 실천방안
나	건강 및 안전관리	- 부상관리 - 컨디션 관리 - 안전사고 예방	종목별 안전사고 예방 및 현장 대응계획
다	지도역량	- 수준별 프로그램 - 코칭 - 스포츠심리	대상자 특성을 반영한 생활체육 지도 프로그램
라	스포츠 매니지먼트	- 프로그램 운영 - 시설·용품 관리 - 상담과 행정	생활체육 프로그램 운영 및 관리계획

3. 과제 작성 원칙(가이드)

가. 생활체육 현장의 윤리적 문제와 지도자의 실천방안

- 대상자를 설정함(직원, 회원 등)
- 발생 가능한 윤리적 문제를 3가지 이상 설정 함
- 각각에 대한 지도자의 예방 및 대응방안을 작성함
- 지도자로서의 실천원칙을 근거를 활용해서 작성함

나. 종목별 안전사고 예방 및 현장 대응계획

- 종목과 지도환경을 고려 하여 3가지 이상의 안전사고를 설정함
- 각각에 대해 발생 가능한 부상·안전사고를 제시함
- 각각에 대해 사전 예방방법을 작성함
- 추가로 사고 발생 시 대응절차를 매뉴얼로 작성하여 최종 제시함

다. 대상자 특성을 반영한 생활체육 지도 프로그램

- 지도 대상과 운동목표를 설정함(예시. 영유아, 노인, 청소년, 엘리트 등)
- 단계별 프로그램을 작성하고 원리를 설명함
- 지도 및 피드백 방법을 구체적으로 제시함
- 안전관리 방법과 운영 매뉴얼을 함께 제시함

라. 생활체육 프로그램 운영 및 관리계획

- 프로그램명과 운영목적을 가정하여 설정함
- 대상, 장소, 기간 및 인원을 설정함
- 프로그램 운영방법과 마케팅 브랜딩 방안에 대해서 작성함
- 인력·시설·용품·예산 관리를 제시하여 최종적으로
운영 목적을 달성하기 위한 전략을 제시함
- 기대효과와 미래 사업계획을 최종적으로 제시함

4. 체육지도 과제 평가 기준

체육지도 평가표			
과 정 명		종 목	
성 명		평 가 자	(인)
과제주제			
항목	착 안 사 항	배점	평점
계		100	
주 제	• 주제가 참신하여 독창성을 인정할 수 있는 것인가	(10)	
	• 과제범위가 현실적용이 기대되는 구체적인 것인가 (폭이 좁고 깊이가 있는 문제인가)	2.5	
	• 연구기간과 연구방법 등을 감안, 충분한 연구를 할 수 있고, 명확한 결론의 도출이 가능한 문제인가	2.5	
	• 주제의 파급효과, 실용성, 계속성 등의 측면에서 바람직한 것인가	2.5	
구성 체제	• 전체 구성이 3단(서론·본론·결론) 형식을 갖추고 있는가	(20)	
	• 목차, 참고문헌, 각주 등이 바르게 표기 되었는가	5	
	• 서론부분에 목적, 과제범위, 연구방법 등이 포함되어 있는가	5	
	• 결론부분에 전반적인 내용을 요약하고 중요부분의 강조가 되어 있는가	5	
자료의 수집 및 활용	• 자료수집의 양은 풍부하며 직접 생산한 것인가(1/2이상)	(20)	
	• 수집된 자료는 적절히 활용되고 있는가	5	
	• 출처, 생산년도 등을 감안, 자료의 신뢰성은 높은가	5	
	• 도표의 정리는 적정하며 이해가 용이하도록 구성하였는가	5	
연구실적과 대안의 실용성	• 주제가 내포하고 있는 모든 문제를 빠짐없이 다루었는가	(30)	
	• 대안은 충분한 증거에 의하여 실제로 증명된 사항인가 (불완전한 점이 있다면 이를 분명히 지적하고 있는가)	7.5	
	• 대안이 현실에의 적용가능성이 높으며, 구체적 적용방법이 제시되고 있는가	7.5	
	• 대안이 선행 체육지도자들에 의하여 제시되지 아니한 창의적인 것인가	7.5	
서술 및 논리의 전개	• 전반적인 서술이 평이하고 간결 한가	(20)	
	• 모든 비평과 주장에 객관성과 독창성이 있는가	5	
	• 원고쓰기는 적정하며 오·탈자, 맞춤법상의 오류 등은 충분히 검토 되었는가	10	
		5	