

2026년도 강원대학교 강릉캠퍼스 2급 생활스포츠지도사 연수시행 공고

1. 연수일정 및 내용

☐ 연수대상자

- 일반과정 : 만 18세 이상 실기·구술시험 합격자 또는 면제자
- 특별과정 : 자세한 내용은 체육지도자연수원 홈페이지의 자격 요건 확인 요망

※ 필기시험(필기시험 면제자의 경우 실기·구술시험) 합격 한 해의 12월 31일로부터 3년 이내(병역 복무를 위해 군에 입대한 경우 의무복무 기간은 불포함) 연수과정을 이수해야 함
(ex. 2024년 필기시험 합격자의 경우 2026.12.31.까지 연수 이수)

☐ 연수시간

과정 구분	총 시간(A+B)	일반수업(A)	현장실습(B)
일반과정	90	66	24
특별과정	40	32	8

☐ 연수일정 및 장소

연수접수 및 납부기간	연수시행 일정		최종합격자 발표
	일반수업	현장실습	
정기 : 7.21(화)~7.23(목) 추가 : 7.27(월)~7.28(화)	8.1.(토)~8.22.(토)	8.8.(토)~9.27.(일)	12.4.(금)

※ 8월 1, 2, 8, 9, 15, 16, 17, 22일 8회 진행

○ 일반수업 세부 일정

연수기관	과정명	반편성	일반수업 일정 (현장실습별도)	연수시간	정원 (최대수용인원)	현장실습	이수시간
강원대학교 (강릉캠퍼스)	일반과정	주말반	8.1.(토)~8.22.(토)	66	200	24	90
	특별과정	주말반	8.1.(토)~8.22.(토)	32	20	8	40

※ 세부 시간표는 [붙임1]을 참조

※ 연수일정은 해당 연수원의 불가피한 사정에 따라 일부 변경될 경우 추후 별도 안내 예정

○ 일반수업 강의 방법 및 장소

운영방식	강의실
대면 강의	강원대학교(강릉캠퍼스) 교육지원센터(C9)-119호 (1주차~4주차)

※ 일반수업 장소 변경될 경우 추후 별도 안내 예정

○ 현장실습 세부일정

현장실습 일정	현장실습 장소
8.8.(토)~9.27.(일)	종목별 정확한 현장실습 기관 및 장소는 연수 시작 후 별도 공지(개별상담)

- ※ 현장실습의 경우 연수생 등록 인원, 현장실습기관 등의 사유로 장소 및 일정 변경될 수 있음
- ※ 현장실습의 경우 원칙적으로 연수원에서 지정한 실습기관만 가능하나 특수상황 및 거주지역에 따라 연수생이 직접 기관 선정하여 현장실습 진행 가능 **단, 현장실습기관 요건 및 현장실습 지도자 요건이 충족되어야 함**
- ※ 강원대학교 강릉캠퍼스에서는 강원도권 내의 시·군 체육회를 통하여 현장실습 배정(평일수업)

○ 현장실습 선정요건 및 실습 내용

구분	현장실습내용	현장실습기관
2급 생활스포츠지도사	○ 종목별 현장실습 <일반과정: 24시간> - 훈련지도 보조 및 주관 : 23시간 - 현장실습 보고서 제출 : 1시간 <특별과정: 8시간> - 훈련지도 보조 및 주관 : 7시간 - 현장실습보고서 제출 : 1시간	○ 현장실습기관 요건 - 학교, 경기단체, 체육단체, 공공기관 산하의 스포츠 지도 기관, 체육시설업, 스포츠클럽 * 시도 및 시군구 체육회 연계 가능 ○ 현장실습 지도자 요건(아래 중 1명 이상) - 1급 생활(전문) 자격 소지자로서 1년 이상 지도사 실무경험이 있는 자 - 2급 생활(전문) 자격 소지자로서 2년 이상 지도사 실무경험이 있는 자 - 동등한 자격을 갖추고 3년 이상의 실무경험이 있는 자

○ 연수생이 현장실습기관을 지정하는 경우

- 대 상 : 비인기종목, 지역성 및 계절성에 따른 현장실습기관 부재 시
- 제출서류 :
 - 현장실습 계획서, 현장실습 서약서, 현장실습기관 동의서
 - 현장실습기관 및 지도자 요건 확인 서류(사업자등록증 사본(학교는 제외))
 - 현장실습기관 지도자 자격증 사본, 현장실습기관 지도자 재직증명서, 현장실습지도자 청렴서약서

○ 연수생이 근무처를 현장실습기관으로 지정하는 경우

- 대 상 : 현장실습 기관 요건 충족 기관에서 1년 이상 지도자로 재직 중인 자
(소속기관에서 해당종목 지도자에 한함)
- 확인서류 : 건강보험득실확인서, 근로계약서, 급여명세서 등 근무 경력 1년 이상
- 제출서류 :
 - 현장실습 계획서, 현장실습 서약서, 현장실습기관 동의서
 - 재직증명서(본인), 현장실습기관 지도자 자격증 사본, 현장실습기관 지도자 재직증명서, 현장실습지도자 청렴서약서

□ 연수내용

분야	연 수 내 용	연수시간	
		일반	특별
스포츠 윤리	선수·지도자·심판 윤리, 선수와 인권, (성)폭력 방지, 공정 경쟁, 도핑 방지, 스포츠와 법	66	32
건강 및 안전관리	건강 및 부상관리, 컨디션관리, 안전사고 예방		
지도역량	연령별·수준별 프로그램 개발 및 운영, 스포츠 심리 및 트레이닝 실무		
스포츠 매니지먼트	스포츠센터 운영 및 관리, 스포츠시설 및 용품 관리, 생활체육 프로그램 운영 및 관리, 스포츠클럽 운영, 커뮤니케이션 및 상담기법, 스포츠 행정 실무		
체육지도 (과제제출)	체육지도관련 주제 선정 및 연구 시행 후 과제 제출	-	-
현장실습	현장 실습지도 및 보고서 제출	24	8
계		90	40

2. 연수등록

- 접수기간(추가 등록 접수는 정기 접수 후 연수비 미납으로 결원 발생 시 시행)

- 정기 : 2026. 7. 21(화) 09:00 ~ 7. 23(목) 18:00
- 추가 : 2026. 7. 27(월) 09:00 ~ 7. 28(화) 18:00

- 접수방법 : 체육지도자연수원 홈페이지 온라인 접수(<https://sqms.kspo.or.kr>)

- 핸드폰 번호 입력 시 필히 연락 가능한 번호 입력(잘못된 번호 입력으로 인해 각종 안내 수신 불가 시 발생하는 불이익은 응시자의 귀책사유임)

□ **접수마감 : 연수원별 선착순 마감**

- 각 연수원 별 연수 수용인원을 초과할 경우 조기 마감될 수 있음
- 연수원 변경은 연수등록 기간 내에만 가능
- 연수등록 마감 후 정원 100명 미만 시 폐강될 수 있으며, 폐강 시 개별 안내 후 다른 연수원으로 변경 선택

3. 연수비 납부

□ **납부기간**

- 정기 : 2026. 7. 21(화) ~ 7. 23(목), 해당 금융기관 서비스 마감 전까지
- 추가 : 2026. 7. 27(월) ~ 7. 28(화), 해당 금융기관 서비스 마감 전까지
- ※ 금융기관별 서비스 마감 시간이 상이하고 결제대행 서비스 오류가 날 수 있으니 충분한 시간적 여유를 갖고 납부하시기 바랍니다.

□ **납부방법 : 홈페이지 ⇒ 연수등록 ⇒ 연수비 납부**

- 결제방법 : 연수생이 체육지도자 홈페이지를 통해 전자결제 납부 (신용카드, 계좌이체, 가상계좌)
- ※ 연수비 미납 시 등록이 취소됩니다.
- ※ 가상계좌 입금의 경우 인터넷 뱅킹이나 은행 창구를 통해 납부가능(ATM 기기 이용 불가)
- ※ 계좌이체나 가상계좌 입금 시 반드시 본인의 연수비만 입금하셔야 하며, 타인의 연수비를 함께 입금하지 않도록 주의해 주시기 바랍니다.

□ **연수비 : 일반과정(200,000원), 특별과정(150,000원)**

□ **환불규정**

- 환불 기준 : 시점별 환불기준에 따른 연수비 환불

구 분		환 불 액
연수시작 전	• 납부기간 내	• 연수수수료 전액
	• 납부마감일 익일부터 최초 연수시작 10일 전까지	• 연수수수료에서 5천원을 제외한 금액
	• 연수시작 9일 전~연수시작 전일까지	• 연수수수료에서 5천원을 제외한 금액
연수시작 후	• 연수시간의 1/3 경과 전	• 연수수수료의 2/3
	• 연수시간의 1/2 경과 전	• 연수수수료의 1/2
	• 연수시간의 1/2 경과 후	• 해당 없음

- ※ 대리출석 등 연수중단 시 위 기준 동일 적용

○ 환불 절차

구 분	대 상	환 불 절 차
공 단	• 연수등록기간 내 취소자	• 체육지도자홈페이지→취소신청→환불처리 ※ 홈페이지내 전자결제시스템을 통하여 자동환불
연수원	• 연수등록 마감 후 취소자 (납부마감 후 홈페이지 취소, 오프라인 환불신청서 제출, 연수 중 취소자)	• 환불신청서 연수기관 제출 → 연수기관 확인 → 환불처리(계좌입금) ※ 환불신청서 : 체육지도자 홈페이지 자료실

4. 최종합격자 발표

□ 합격기준 : 일반수업, 현장실습 각각의 90% 이상 출석, 평가점수가 각각
만점의 100분의 60 이상인 경우

구 분	출 결	연수태도	체육지도	현장실습
평가기관	연수원, 현장실습기관	연수원	연수원	현장실습기관
이수점수	90% 이상	60% 이상	60% 이상	60% 이상

○ 연수태도 평가사항

평가내용	처 리 기 준	감점
• 대리 연수 참여	• 타인으로 하여금 대리로 연수하게 한 경우	회당 50점
• 학습태도 불량	• 연수기관 직원에게 욕설, 폭언 등을 한 경우 • 무응답, 취침, 잡담, 음주(또는 음주상태), 흡연 등	회당 10점
• 체육지도자로서 품위손상	• 성희롱 발언, 음식물 섭취 등	회당 10점

- 연수태도 위반사항을 연수생에게 이메일 또는 문자로 통보
- 통보사항에 대한 이의가 있는 연수생은 통보일로부터 14일 이내 이의신청
- 연수기관은 이의신청 사항에 대한 7일 내 회신 실시 및 감점여부 확정

○ 체육지도(과제제출)

- 담당교수 : 체육지도관련 과제 주제(다수)를 제시
- 연 수 생 : 주제 선정 및 연구 시행 후 과제 제출
- 과제분량 : 3~10페이지 이내
- 평가기준 : 주제(10%), 구성체계(20%), 자료 수집 및 활용(20%), 연구실적과
대안의 실효성(30%), 서술 및 논리 전개(20%)

※ 체육지도 과제에 관한 세부 사항 및 구체적인 진행 방식은 연수 시작 후 안내해 드릴 예정입니다.

○ 현장실습 평가 사항

평 가 항 목	주 요 내 용	비고
출 석 상 황	• 결석 1회 이상 또는 지각·조퇴 각 2회 이상 시	연수이수불가
현장실습 태도	• 용모, 규정 준수, 윤리 의식, 책임감, 성실성 등	20점
체육지도 기술	• 문제해결 능력, 체육지도 기록, 안전관리, 사용장비 정비 및 관리 등	40점
의사소통 및 대인관계	• 선수 등 의사소통, 의사표현 능력 등	30점
행 정 처 리	• 행정서류 처리능력 평가(현장실습일지, 현장실습보고서 작성 포함) * 현장실습보고서 : 글자크기 13, 장평 100%, 자간 0%, 행간 160% 준수	10점

※ 평가기간 : 현장실습 시작일부터 종료일까지

※ 현장실습 출결 90% 이상 참여, 현장실습 평가 100분의 60% 이상 (단, 평가점수가 60% 이상 충족됐더라도 출석률 90% 미만 시 연수이수 불가)

□ 최종합격자 발표 및 자격증 발급

○ 합격자 발표 : 2026. 12. 4(금)부터

○ 합격자 확인방법 : 체육지도자 홈페이지 ⇒ 합격/성적 조회

○ 자격증 신청방법 : 체육지도자 홈페이지 개별 신청

- 메뉴 : 홈페이지 ⇒ 자격증/확인서 발급 ⇒ 자격증 발급신청

○ 수령방법 : 온라인 발급

5. 기타사항

□ 출결관리 기준

구 분	처 리 기 준	감점
결 석	• 1일 이상 수업에 참여하지 않은 경우	해당시간
지 각	• 수업시작 후 5분 이상 지각 시 - 3회 지각 시 연수시간 1시간 차감 - 지각의 합이 1시간 이상 시 지각시간만큼 차감	해당시간
이 석	• 수업시간 중 5분 이상 이석 - 3회 이석 시 연수시간 1시간 차감 - 이석의 합이 1시간 이상 시 이석시간만큼 차감	해당시간
조퇴(퇴장)	• 수업 또는 휴게시간 중 조퇴(퇴장)한 경우 - 사전요청 : 조퇴한 시간만큼 차감 - 무단조퇴 : 해당 수업시간 전체 차감	해당시간

※ 출석 사항 익일 공지로 본인 출석현황 확인

※ 출석체크 : 매 교시 3회 이상(입장시간, 수업 중, 종료시간 등)

□ 연수 중 유의사항(공통 적용 사항)

- 명찰 패용 및 신분증 항시 소지(대리 출석 방지를 위한 불시 검사 시행)
- 지정 좌석제로 운영(수시로 착석 여부 확인)
- 현장실습 시 부상, 사고 발생에 대한 책임은 본인에게 있으므로 필요시 개인 보험 가입
- 연수원에서 정한 현장실습 기간 내 현장실습 미시행 시 연수 이수 불가
- 현장실습 시 종목 특성상 실비가 필요한 경우 연수생이 현장실습 기관에 직접 부담
- 현장실습 시 청렴의무 준수
 - 현장실습 중 담당 지도자에게 식사·금품·편의제공 및 사적인 만남 불가, 편의제공 등을 요구받은 경우 연수기관에 신고
- 연수중단 및 조치대상
 - 연수를 극히 게을리 한 경우(수업 태도불량, 장기 결석 등)
 - 연수 대상자가 아닌 다른 사람에게 대리로 연수를 받도록 한 경우
 - 질병이나 그 밖에 연수 대상자의 특수한 사정으로 인하여 연수를 계속 받을 수 없게 된 경우
 - 처리절차 : 연수운영위원회의 심의를 거쳐 연수 중단(연수중단 조치 5일 이내 국민체육진흥공단으로 통보)

강원대학교 강릉캠퍼스 2급 생활스포츠지도사 연수원

(주소) 강원특별자치도 강릉시 죽헌길 7 강원대학교 강릉캠퍼스

(전화) 033-640-2294, 2623 (평일 09:00~18:00)

[붙임1. 세부 시간표(일반과정/특별과정)]

< 일반과정 >

시간	8월1일(토)	8월2일(일)	8월8일(토)	8월9일(일)	8월 15일(토)	8월16일(일)	8월17일(월)	8월22일(토)
9:30~10:30 (1교시)	연령별/수준별 프로그램 개발 및 운영 (최성범) (3)	트레이닝 실무 (최용철) (3)	스포츠와 법 (이재용) (2)	스포츠 시설 및 용품관리 (김종호) (3)	선수와 인권 (김홍식) (2)	선수심판 윤리 (김홍식) (2)	안전사고 예방 (권호준) (3)	생활체육 프로그램 운영 및 관리 (김종호) (3)
10:30~11:30 (2교시)			(성)폭력방지 (이재용) (1)		도핑방지 (강사) (1)			
11:30~12:30 (3교시)								
점심시간 (12:30~13:30)								
13:30~14:30 (4교시)	연령별/수준별 프로그램 개발 및 운영 (최성범) (3)	트레이닝실무 (최용철) (5)	건강 및 부상관리 (최문영) (3)	컨디션관리 (이승엽) (3)	스포츠 행정 실무 (김일광) (3)	스포츠 심리의 적용 (김현주) (3)	안전사고 예방 (권호준) (5)	스포츠센터 운영 및 관리 (김종호) (3)
14:30~15:30 (5교시)			건강 및 부상관리 (고덕환) (3)	컨디션관리 (이승엽) (3)	스포츠클럽조직 및 운영 (김일광) (3)	스포츠 심리의 적용 (김현주) (3)		
15:30~16:30 (6교시)								
16:30~17:30 (7교시)	커뮤니케이션 및 상담기법 (김현영) (3)		건강 및 부상관리 (고덕환) (3)	컨디션관리 (이승엽) (3)	스포츠클럽조직 및 운영 (김일광) (3)	스포츠 심리의 적용 (김현주) (3)		
17:30~18:30 (8교시)								
18:30~19:30 (9교시)								
시간(66)	9	8	9	9	9	8	8	6

<특별과정>

시간	8월1일(토)	8월2일(일)	8월8일(토)	8월9일(일)	8월 15일(토)	8월16일(일)	8월17일(월)	8월22일(토)
9:30~10:30 (1교시)	연령별/수준별 프로그램 개발 및 운영 (최성범) (3)	트레이닝 실무 (최용철) (3)	스포츠와 법 (이재용) (2)	스포츠 시설 및 용품관리 (김종호) (3)			안전사고 예방 (권호준) (3)	생활체육 프로그램 운영 및 관리 (김종호) (1)
10:30~11:30 (2교시)								
11:30~12:30 (3교시)			(성)폭력방지 (이재용) (1)					
점심시간 (12:30~13:30)								
13:30~14:30 (4교시)	연령별/수준별 프로그램 개발 및 운영 (최성범) (3)	트레이닝실무 (최용철) (1)		컨디션관리 (이승엽) (3)	스포츠 행정 실무 (김일광) (3)	스포츠 심리의 적용 (김현주) (3)	안전사고 예방 (권호준) (3)	
14:30~15:30 (5교시)								
15:30~16:30 (6교시)								
16:30~17:30 (7교시)								
17:30~18:30 (8교시)								
18:30~19:30 (9교시)								
시간(32)	6	4	3	6	3	3	6	1